

Kraftraum des RLC 2024/2025			
Verein/Gruppe	Trainingszeit	Übungsleiter:in	Zeitraum
	Montag		
Badmintonclub	10:00 - 12:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig
TVE - Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	ganzjährig
LAV - Kraftsport	18:00 - 19:00	Tobias Kahl	ganzjährig
TSV - Spinning	19:00 - 21:00	Uwe Friedrich / Simone Lehr	01.11. - 31.03.
	Dienstag		
Badmintonclub	15:00 - 17:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig
TVE - Spinning	17:00 - 19:00	Liane Meyer	ganzjährig
TSV - Spinning	19:00 - 22:00	Nadine Ortmann	ganzjährig
	Mittwoch		
Badmintonclub	10:00 - 14:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig
TVE Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	ganzjährig
LAV Leichtathletik	18:00 - 20:00	Jonas Münch	ganzjährig
	Donnerstag		
Badmintonclub	16:00 - 20:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig
TVE Spinning	19:00 - 21:00	Jörg Walter	ganzjährig
	Freitag		
Badmintonclub	10:00 - 12:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig
LAV - Kraftsport	18:00 - 19:00	Tobias Kahl	ganzjährig
LAV Leichtathletik	19:00 - 21:00	Jörg Morbitzer	ganzjährig
	Samstag		
frei			
	Sonntag		
LAV - Fitness/Leichtathletik	10:00 - 12:30	Udo Holighaus	ganzjährig
LAV - Kraftsport	14:00 - 16:00	Tobias Kahl	ganzjährig
FFW Rittershausen	17:30 - 19:30	Jens Schmitt	ganzjährig

Wir bitten alle Übungsleiter:innen sich an die vorgegebenen Trainingszeiten zu halten. Übungsleiterwechsel und Trainingsstundenausfall bitten wir bei der zuständigen Sachbearbeiterin in der Gemeindeverwaltung zu melden.